

## How to **REFLECT** on Your Learning

Learning is much more than just completing the assignments your teachers have assigned. Learning also involves your understanding of what you have learned, how you have learned it, and what you have learned about your own learning. This is called metacognition—learning about your learning. You practice this by intentionally thinking about, or reflecting upon, your learning.

This **Own It!** guide and the **Reflecting on My Learning** chart will help you. Use them to reflect on your learning after each assignment and at the end of each week.

**Own It!**

### **REFLECTING on My Learning**

True learning happens when I own my learning. I can use this information and the **Reflecting on My Learning** chart to think about and reflect on my learning. When I reflect on my learning, I am owning my learning.

**Daily, by assignment:**

- |   |  |
|---|--|
| • What did I learn?                           | • I learned (topic and/or skill)...            |
| • How did I know I learned it?                | • I knew I learned it when I could...          |
| • What strategy did I use to learn it?        | • One strategy I used to learn it was...       |
| • How will I use this learning in the future? | • I will use this learning in the future by... |

**Weekly, overall:**

- |  |  |
|--|--|
| • How did knowing the learning goal for each assignment help with my learning? | • Knowing the learning goal for each assignment helped me because... |
| • When I was struggling, what was I able to do to help with my learning?       | • When I was struggling, I was able to...                            |
| • How did I own my learning this week?   | • I owned my learning by...  |

As you do this...

- Share your thinking with classmates. Find out how they are thinking.
- Share your thinking with your parents or caregivers. Find out how they reflect.
- Share your thinking with your teacher and ask for their feedback.
- Keep reflecting. Metacognition isn't easy. Don't give up.

## Cómo **REFLEXIONAR** Sobre Tu Aprendizaje

Aprender es mucho más que simplemente completar las tareas que tus maestros han asignado. El aprendizaje también implica tu comprensión de lo que has aprendido, cómo lo has aprendido y lo que has aprendido sobre tu propio aprendizaje. Esto se llama metacognición: aprender acerca de tu aprendizaje. Practicas esto pensando intencionalmente o reflexionando sobre tu aprendizaje.

Este guía de **¡Se Dueño!** y el cuadro **Reflexionando Sobre Mi Aprendizaje** te ayudarán. Úselos para reflexionar sobre tu aprendizaje después de cada tarea y al final de cada semana.

**¡Se Dueño!**

### **Reflexionando Sobre Mi Aprendizaje**

El verdadero aprendizaje ocurre cuando soy dueño de mi aprendizaje. Puedo usar esta información y el cuadro **Reflexionando Sobre Mi Aprendizaje** para pensar y reflexionar sobre mi aprendizaje. Cuando reflexiono sobre mi aprendizaje, soy dueño de mi aprendizaje.

#### **Diariamente, por encargo:**

- |  |  |
|--|--|
| • ¿Qué aprendí?                                  | • He aprendido... (tema y/o habilidad)     |
| • ¿Cómo supe que lo aprendí?                     | • Sabía que lo aprendía cuando podía...    |
| • ¿Qué estrategia usé para aprenderlo?           | • Una estrategia que solía aprender era... |
| • ¿Cómo utilizaré este aprendizaje en el futuro? | • Usaré este aprendizaje en el futuro...   |

#### **Semanal, general:**

- |   |   |
|---|---|
| • ¿Cómo me ayudó el conocimiento de la meta de aprendizaje para cada tarea? | • Conocer el objetivo de aprendizaje para cada tarea me ayudó porque... |
| • ¿Cuando estaba luchando qué podía hacer para ayudar con mi aprendizaje?   | • Cuando estube luchando pude...  |
| • ¿Cómo adquirí mi aprendizaje esta semana?                                 | • Fui dueño de mi...  |

Mientras haces esto...

- Comparte tu pensamiento con tus compañeros de clase. Descubre cómo están pensando.
- Comparte tu pensamiento con tus padres o cuidadores. Descubre cómo se reflejan.
- Comparte tu pensamiento con tu maestro y solicita sus comentarios.
- Sigue reflexionando. La metacognición no es fácil. No te rindas.

## Reflecting on My Learning

Subject	I learned... (topic and/or skill)	I knew I learned it when I could...	One strategy I used to learn it was...	I will use this learning in the future by...

Knowing the learning goal for each assignment helped me because...	When I was struggling I was able to...	I owned my learning by...

## Reflexionando Sobre Mi Aprendiziz

Tema	He aprendido... (tema y / o habilidad)	Sabía que lo aprendía cuando podía...	Una estrategia que solía aprender era...	Usaré este aprendizaje en el futuro...

Conocer el objetivo de aprendizaje para cada tarea me ayudó porque...	Cuando estaba luchando pude...	Fui dueño de mi...