

Cómo **REFLEXIONAR** Sobre Tu Aprendizaje

Aprender es mucho más que simplemente completar las tareas que tus maestros han asignado. El aprendizaje también implica tu comprensión de lo que has aprendido, cómo lo has aprendido y lo que has aprendido sobre tu propio aprendizaje. Esto se llama metacognición: aprender acerca de tu aprendizaje. Practicas esto pensando intencionalmente o reflexionando sobre tu aprendizaje.

Este guía de **¡Se Dueño!** y el cuadro **Reflexionando Sobre Mi Aprendizaje** te ayudarán. Úselos para reflexionar sobre tu aprendizaje después de cada tarea y al final de cada semana.

¡Se Dueño!

Reflexionando Sobre Mi Aprendizaje

El verdadero aprendizaje ocurre cuando soy dueño de mi aprendizaje. Puedo usar esta información y el cuadro **Reflexionando Sobre Mi Aprendizaje** para pensar y reflexionar sobre mi aprendizaje. Cuando reflexiono sobre mi aprendizaje, soy dueño de mi aprendizaje.

Diariamente, por encargo:

- | | |
|--|--|
| • ¿Qué aprendí? | • He aprendido... (tema y/o habilidad) |
| • ¿Cómo supe que lo aprendí? | • Sabía que lo aprendía cuando podía... |
| • ¿Qué estrategia usé para aprenderlo? | • Una estrategia que solía aprender era... |
| • ¿Cómo utilizaré este aprendizaje en el futuro? | • Usaré este aprendizaje en el futuro... |

Semanal, general:

- | | |
|---|---|
| • ¿Cómo me ayudó el conocimiento de la meta de aprendizaje para cada tarea? | • Conocer el objetivo de aprendizaje para cada tarea me ayudó porque... |
| • ¿Cuando estaba luchando qué podía hacer para ayudar con mi aprendizaje? | • Cuando estube luchando pude... |
| • ¿Cómo adquirí mi aprendizaje esta semana? | • Fui dueño de mi... |

Mientras haces esto...

- Comparte tu pensamiento con tus compañeros de clase. Descubre cómo están pensando.
- Comparte tu pensamiento con tus padres o cuidadores. Descubre cómo se reflejan.
- Comparte tu pensamiento con tu maestro y solicita sus comentarios.
- Sigue reflexionando. La metacognición no es fácil. No te rindas.

Reflexionando Sobre Mi Aprendiziz

Tema	He aprendido... (tema y / o habilidad)	Sabía que lo aprendía cuando podía...	Una estrategia que solía aprender era...	Usaré este aprendizaje en el futuro...

Conocer el objetivo de aprendizaje para cada tarea me ayudó porque...	Cuando estaba luchando pude...	Fui dueño de mi...